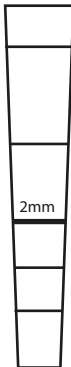










## CORTISOL EN SALIVA

Estimado/a paciente:

Estas son las indicaciones para obtener de manera correcta la muestra para el análisis solicitado por su médico. Es importante que siga los pasos. Por favor, lea las instrucciones con atención y recuerde que estamos a su disposición ante cualquier duda o aclaración.

- 
-  Solicite en el laboratorio el recipiente para recolectar la muestra.
  -  Si tiene heridas sangrantes en la boca, por favor no realice la recolección.
  -  No realice actividad física de esfuerzo durante las 12 hs. previas a la recolección.
  -  No ingiera alcohol, té, café o mate en las 8hs previas a la recolección. En ese tiempo no fume (si no le es posible, por favor comuníquelo a quien reciba la muestra).
  -  Registre la hora de la recolección.
  -  **Nota:** El tiempo empleado para la recolección de la muestra no debe superar lo 60 min.



### CORTISOL EN SALIVA (MATINAL 8:00 hs)

Al levantarse, antes de desayunar y sin cepillarse los dientes, enjuagarse la boca con agua (buche) y recolecte un mínimo de 2ml de saliva a las 8:00 hs en el tubo provisto por el laboratorio.

Es importante que permanezca en reposo durante la recolección.



### CORTISOL EN SALIVA (NOCTURNA 23:00 hs)

Deberá concluir la cena a las 21:00 hs. y luego deberá cepillarse los dientes sin dentífrico y enjuagarse la boca con agua. Dejar transcurrir 2 hs. sin fumar y sin ingerir ningún alimento ni bebida. A las 23:00 hs. enjuagarse nuevamente la boca con agua y recolectar un mínimo de 2 ml de saliva en el tubo provisto por el laboratorio. Es importante que permanezca en reposo durante toda la recolección, luego guardar en la heladera (preferentemente en la puerta) hasta llevar al laboratorio.

**Por favor, cumpla con estas instrucciones.  
La precisión y exactitud son nuestro objetivo.**

Indicación en LSA  
(Lengua de Señas Argentina)



**Click aquí** 

**Gracias por elegirnos.**

